

Online melléklet

Tátrai Annamária – Németh Renáta – Dóczi Tamás

Sportol-e a sportnemzet? A sportolás és a fizikai aktivitás gyakorisága, trendjei, egyenlőtlenségeinek meghatározói Magyarországon 2024-ben című fejezetéhez

Megjelent: Tóth István György – Gábos András – Medgyesi Márton (szerk. 2025): Társadalmi Riport 2024. Budapest: TÁRKI, 437–454. p.

M1. táblázat. *Az aktivitás és az aktivitási hajlandóság megoszlása a felnőtt népességben szociodemográfiai csoportok szerint Magyarországon, 2024 (%)*

Társadalmi-demográfiai csoportok	Inaktív és nem érzi szükségét több mozgásnak	Inaktív, de úgy érzi, többet kellene mozognia	Mérsékeltlen aktív, aktivitásával elégedett	Mérsékeltlen aktív, aktivitásával elégedetlen	Aktív, aktivitásával elégedett	Aktív, de aktivitásával elégedetlen	Nagyon aktív	Összesen
Teljes népesség (n=1260)	3,6	20,9	5,2	9,9	27,7	16,3	16,5	100,0
Nem								
Férfi (n=599)	4,5	14,2	5,3	9,7	29,4	15,0	21,9	100,0
Nő (n=662)	2,7	26,9	5,1	10,1	26,1	17,4	11,6	100,0
Életkor								
18–39 éves (n=399)	1,5	15,5	5,0	6,3	35,3	12,8	23,6	100,0
40–59 éves (n=456)	3,7	20,0	3,7	10,5	26,5	20,8	14,7	100,0
60+ éves (n=405)	5,4	27,2	6,9	12,6	21,7	14,6	11,6	100,0
Iskolázottság								
Alapfokú (n=536)	5,8	24,6	6,0	8,8	24,4	16,0	14,5	100,0
Középfokú (n=432)	2,6	16,0	5,1	11,8	29,7	15,3	19,5	100,0
Felsőfokú (n=292)	1,0	21,3	3,8	8,9	30,9	18,2	15,8	100,0
Településtípus								
Budapest (n=228)	0,9	36,4	1,8	9,6	17,5	17,1	16,7	100,0
Város (n=665)	3,5	18,3	5,7	9,5	30,3	16,5	16,2	100,0
Község (n=367)	5,4	15,8	6,5	10,9	29,3	14,9	17,1	100,0
Szubjektív jövedelmi helyzet								
Anyagi gondok (n=60)	8,1	29,0	4,8	14,5	8,1	21,0	14,5	100,0
Éppen, hogy kijönnék a jövedelmükből (n=456)	4,9	22,3	5,8	10,7	29,4	14,8	12,0	100,0
Beosztással kijönnék vagy jól élnek (n=728)	2,5	19,5	4,9	8,8	27,9	16,9	19,5	100,0

Forrás: Saját számítások az *Aktív életmód 2024* kutatás adatai alapján.

M2. táblázat. Az inaktivitás meghatározó tényezői a logisztikus regressziós modell alapján, FÉRFIAK, a nem szignifikáns magyarázó változókkal együtt

Magyarázó tényező (referencia kategória)	Magyarázó tényező kategóriái	Szignifikancia szint	Esély- hányados	95%-os megbíz- hatósági tartomány
Kor (ref.: 18–29 éves)	30–44 éves	0,39	1,45	(0,62; 3,41)
	45–59 éves	0,02	2,72	(1,20; 6,19)
	60+ éves	0,00	3,86	(1,60; 9,32)
Iskolai végzettség (ref.: Alapfokú)	Középfokú	0,51	0,84	(0,49; 1,43)
	Felsőfokú	0,97	1,01	(0,50; 2,07)
Szubjektív egészségi állapot – elégedettség az egészségi állapottal (ref.: Inkább nem/ Nem)	Igen is, meg nem is	0,18	0,59	(0,27; 1,29)
	Inkább igen/ Igen	0,84	0,93	(0,45; 1,92)
Kimerültség (ref.: Gyakran/Állandóan)	Időnként	0,60	0,84	(0,43; 1,63)
	Ritkán/Soha	0,27	0,68	(0,34; 1,35)
Sport iránti érdeklődés (ref.: Érdekel)	Igen is, meg nem is	0,02	2,03	(1,13; 3,63)
	Nem érdekel	0,04	1,81	(1,03; 3,17)
Eltartott a háztartásban (ref.: Nem)	Igen	0,71	1,12	(0,62; 2,00)
Mennyit tehet egészségéért? (ref.: Sokat/ Nagyon sokat)	Keveset/ Semmit	0,01	2,28	(1,21; 4,31)
A sportolás fontossága (ref.: Inkább nem fontos/ Nem fontos)	Igen is, meg nem is	0,92	0,94	(0,30; 3,00)
	Inkább fontos/ Fontos	0,67	0,79	(0,28; 2,29)
Szerette a testnevelésórákat? (ref.: Inkább nem/ Nem)	Igen is, meg nem is	0,03	0,43	(0,21; 0,90)
	Inkább igen/ Igen	0,00	0,38	(0,20; 0,74)
Településnagyság (ref.: Budapest)	Város	0,03	0,47	(0,24; 0,94)
	Falu	0,10	0,53	(0,25; 1,13)
Sportolási lehetőségek a környéken (ref.: Nem elegendő)	Igen is, meg nem is	0,98	0,99	(0,51; 1,91)
	Elegendő	0,53	1,22	(0,66; 2,25)
Szubjektív anyagi helyzet (ref.: Anyagi gondok)	Éppen, hogy kijönnek	0,14	0,41	(0,12; 1,35)
	Beosztással kijönnek vagy jól élnek	0,01	0,22	(0,06; 0,74)

Forrás: Saját számítások az *Aktív életmód 2024* kutatás adatai alapján.

M3. táblázat. Az inaktivitás meghatározó tényezői a logisztikus regressziós modell alapján, NŐK, a nem szignifikáns magyarázó változókkal együtt

Magyarázó tényezők (referencia kategória)	Magyarázó tényező kategóriái	Szignifikancia szint	Esély- hányados	95%-os megbíz- hatósági tartomány
Kor (ref.: 18–29 éves)	30–44 éves	0,43	1,29	(0,69; 2,44)
	45–59 éves	0,65	1,16	(0,62; 2,16)
	60+ éves	0,21	1,55	(0,77; 3,11)
Iskolai végzettség (ref.: Alapfokú)	Középfokú	0,10	1,39	(0,93; 2,08)
	Felsőfokú	0,23	1,41	(0,81; 2,45)
Szubjektív egészségi állapot – elégedettség az egészségi állapottal (ref.: Inkább nem/ Nem)	Igen is, meg nem is	0,00	0,39	(0,22; 0,68)
	Inkább igen/Igen	0,00	0,28	(0,16; 0,49)
Kimerültség (ref.: Gyakran/Állandóan)	Időnként	0,54	0,86	(0,52; 1,40)
	Ritkán/Soha	0,11	0,66	(0,40; 1,09)
Sport iránti érdeklődés (ref.: Érdekel)	Igen is, meg nem is	0,01	1,86	(1,19; 2,93)
	Nem érdekel	0,00	3,00	(1,94; 4,65)
Eltartott a háztartásban (ref.: Nem)	Igen	0,17	1,36	(0,88; 2,09)
Mennyit tehet egészségéért? (ref.: Sokat/ Nagyon sokat)	Keveset/ Semmit	0,33	1,26	(0,79; 2,01)
A sportolás fontossága (ref.: Inkább nem fontos/ Nem fontos)	Igen is, meg nem is	0,92	1,04	(0,47; 2,33)
	Inkább fontos/ Fontos	0,46	0,76	(0,37; 1,56)
Szerette a testnevelésórákat? (ref.: Inkább nem/ Nem)	Igen is, meg nem is	0,03	0,59	(0,37; 0,96)
	Inkább igen/ Igen	0,00	0,46	(0,29; 0,71)
Település nagyság (ref.: Budapest)	Város	0,95	0,98	(0,61; 1,59)
	Falu	0,34	0,77	(0,45; 1,32)
Sportolási lehetőségek a környéken (ref.: Nem elegendő)	Igen is, meg nem is	0,94	0,98	(0,59; 1,64)
	Elegendő	0,61	0,88	(0,54; 1,43)
Szubjektív anyagi helyzet (ref.: Anyagi gondok)	Éppen, hogy kijönnek	0,37	0,65	(0,26; 1,67)
	Beosztással kijönnek vagy jól élnek	0,31	0,61	(0,23; 1,58)

Forrás: Saját számítások az *Aktív életmód 2024* kutatás adatai alapján.